


муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
города Новосибирска
«Специальная (коррекционная) школа № 14»
МКОУ С(К)Ш №14

630073 г. Новосибирск, ул. Выставочная, 34/1 тел./факс 344-59-71, тел.351-82-55
E-mail:s_14 @ edu54.ru

Согласовано
председатель профсоюзного
комитета школы
 /Т. Н. Немцева

УТВЕРЖДАЮ
/Директор МКОУ С(К)Ш №14
 /Д. А. Янин/


**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
«УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ» НА 2022г.-2025 г.**

**Новосибирск
2022**

деятельности и от характера взаимоотношений на занятии.

Хорошее здоровье педагога, хорошее настроение - залог творческого, интересного занятия. Когда Учреждение работает как единый отлаженный механизм, когда между учителями и детьми действительно существует атмосфера сотрудничества и взаимопонимания, тогда в такой школе интересно находиться, тогда она по-настоящему становится вторым домом для учащегося, а значит, в нем созданы все условия для здоровья.

Программа формирования профессионального здоровья педагогов МКОУ С(К)Ш № 14 г. (далее - Учреждение)- это комплексная система сохранения и укрепления здоровья педагогов, направленная на формирование у педагогов умения и желания заботиться о своем здоровье, потребности в здоровом образе жизни и эмоциональном благополучии как залого успешности в педагогической деятельности.

В программе разработан комплекс мероприятий, направленный на все стороны профессионального здоровья педагогов, а именно физического, психического, социального, который осуществляется на основе дифференцированного подхода к разным категориям групп педагогов:

- педагоги со стажем менее одного года, которые подвержены проблеме адаптации молодых педагогов (1 группа);
- педагоги со стажем более 15-20 лет. Данная категория педагогов наиболее подвержена синдрому эмоционального выгорания (2 группа);
- педагоги в возрасте старше 50 лет, педагоги этой категории помимо синдрома эмоционального выгорания имеют проблемы со здоровьем в силу своего возраста (3 группа).

Программа предполагает возможность самостоятельного отбора содержания работы по формированию профессионального здоровья педагогов Учреждения, в соответствии с особенностями педагогического состава.

Участниками программы являются все сотрудники Учреждения.

Нормативная база:

Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МКОУ С(К)Ш № 14 разработана в целях реализации национального проекта «Демография», Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», в соответствии с соглашением с министерством здравоохранения Новосибирской области о реализации регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Новосибирская область)» от 01.04.2019 № 1, муниципальной программой «Укрепление общественного здоровья на территории города Новосибирска» на 2021-2024 годы», утвержденной постановлением мэрии города Новосибирска от 26.10.2020 № 3240 «О муниципальной программе «Укрепление общественного здоровья на территории города Новосибирска», поручением санитарно-противоэпидемической комиссии мэрии города Новосибирска от 29.12.2021 № 31, руководствуясь положением «О департаменте образования мэрии города Новосибирска», утвержденным решением Совета депутатов города Новосибирска от 09.10.2007 N 743, в целях внедрения в образовательных организациях города Новосибирска корпоративных программ сохранения и укрепления здоровья работников, а также формирования ответственного отношения работников к своему здоровью.

Целью программы является сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.

Для работников:

- изменение отношения к состоянию своего здоровья
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия
- улучшение качества, продолжительности жизни.

Для работодателя:

- ежегодное сокращение числа сотрудников, не посещающих работу в связи с временной нетрудоспособностью
- улучшение психологического климата коллектива
- повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

7.	Участие в спортивных мероприятиях	пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников Учреждения	Организация «Кружка здоровья» для сотрудников (проведение физминуток, еженедельных соревнований пеших прогулок с применением современных технологий, приложений Welltok, hotseat и др., просмотр мотивирующих видеороликов, проведение турниров по шашкам, настольному теннису, лыжам) Участие в районных, городских спортивных соревнованиях	По плану
8.	Инструктаж сотрудников	предупреждение случаев производственного травматизма, микротравм	Проведение инструктажа по охране труда, по пожарной и антитеррористической безопасности, электробезопасности	По плану
9	Проведение мероприятий по охране труда	предупреждение случаев производственного травматизма, микротравм	1. Проведение оценки профессиональных рисков. 2. Выполнение соглашения по охране труда между ППО и директором. 3. Контроль выдачи СИЗ	По плану