

## **Аннотация к рабочей программе факультатива «Здоровый образ жизни»**

Рабочая программа составлена на основе следующих нормативно-правовых документов:

- **Федеральный закон** "Об образовании в Российской Федерации" №273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- **приказ** Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1015 (ред. от 13.12.2013) "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 01.10.2013 N 30067);
- **приказ** Министерства образования и науки Российской Федерации от 10 апреля 2002г. № 29/2065 – «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»;
- **приказ** Минобрнауки России от 19.12.2014 N 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.02.2015 N 35850);
- **программы** специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида:5-9 кл. / под редакцией В. В. Воронковой. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2012г.;
- **учебный план** МКОУ «С(К)Ш№ 14» города Новосибирска..

**Цель:** способствовать формированию мотивации детей к здоровому образу жизни и их ответственного поведения по сохранению и укреплению своего здоровья.

### **Задачи**

- формирование представлений об основах здорового и безопасного образа жизни;
- пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью) путем соблюдения правил здорового образа жизни и организации здоровьесберегающего характера учебной деятельности и общения;
- формирование установок на использование здорового питания;
- использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и психофизических особенностей;
- формирование негативного отношения к факторам риска здоровья (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, инфекционные заболевания);
- становление умений противостояния вовлечению в табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ;
- формирование потребности ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями роста и развития, состояния здоровья, развитие готовности самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены;
- формирование умений безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях.

### **Основные направления коррекционной работы:**

- развивать умение последовательно и логично высказываться;

- обогащать активный и пассивный словарь;
- корректировать недостатки пространственно-временных представлений;
- корректировать мыслительную деятельность;
- корректировать недостатки зрительного восприятия;
- развивать эмоционально-волевую сферу.

**Содержание программы** представлено следующими разделами: собственно содержание факультатива «Здоровый образ жизни», планируемые результаты освоения программы, тематическое планирование. В программе сформулированы основные технологии, формы и методы организации учебного процесса, основные виды деятельности учащихся по предмету.

В адаптированной программе отражены особенности реализации общеобразовательной программы при обучении умственно отсталых школьников:

- в методических приёмах, используемых на уроках: наглядный метод, словесный метод, практический метод, использование индивидуального раздаточного материала,
- в отборе материала для урока: уменьшение объёма заданий и подбор разноплановых заданий;
- в коррекционной направленности каждого урока;
- в организации учебного процесса.

Таким образом, полностью сохраняя структуру документа, поставленные цели и задачи, а также содержание адаптированной программы составлена в расчете на обучение умственно отсталых школьников.

#### **Место предмета в учебном плане**

Класс	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Количество часов за год
6	1 ч	34	34 ч
7	1 ч	34	34 ч
8	1 ч	34	34 ч
9	1 ч	33	33 ч