

Аннотация к рабочей программе коррекционного курса «Двигательное развитие»

Программа разработана на основе

- **федерального закона** «Об образовании в Российской Федерации»;
- **приказа** Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 – П «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- **приказа** Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г №1599 – П «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) множественными нарушениями развития (вариант 2).

Цель: обогащение сенсомоторного опыта, поддержание и развитие способности к движению и функциональному использованию двигательных навыков.

Основные задачи:

- мотивировать двигательной активности;
- поддерживать и развивать имеющихся движений;
- расширять диапазон движений и проводить профилактику возможных нарушений;
- обучать новым способам передвижения, включая передвижение с помощью технических средств реабилитации.

Наряду с этими задачами на занятиях решаются и специальные задачи, направленные на коррекцию умственной деятельности школьников.

Основные направления коррекционной работы:

- налаживание эмоционального контакта с ребенком, на основе которого впоследствии строится взаимодействие педагога с ребенком в процессе совместной деятельности;
- поддержание собственной активности ребенка;
- коррекция и формирование правильной осанки;
- профилактика нарушения осанки и плоскостопия;
- профилактика выполнения имитационных упражнений;
- профилактика выполнения упражнений в вытяжении;
- формирование и укрепление мышечного корсета;
- профилактика выполнения общеукрепляющих упражнений;
- овладение пространственными ориентировками;
- развитие подвижности в суставах;
- коррекция и развитие сенсорной системы;
- овладение упражнениями для развития тактильно- двигательного восприятия;
- развитие зрительного анализатора;
- овладения играми на совершенствование сенсорного развития;
- развитие точности движений пространственной ориентировки;
- профилактика нарушения осанки и плоскостопия;
- овладения пространственными ориентировками.

Двигательная активность является естественной потребностью человека. Развитие двигательных навыков необходимо для нормальной жизнедеятельности всех систем и функций органов человека. У большинства детей с ТМНР имеются тяжелые нарушения

опорно-двигательных функций, значительно ограничивающие возможности самостоятельной деятельности обучающихся. Развитие двигательных умений у обучающихся с детским церебральным параличом тесно связано с профилактикой возникновения у них патологических состояний. В ходе работы тело ребенка фиксируется в таких позах (горизонтальных, сидячих, вертикальных), которые снижают активность патологических рефлексов, обеспечивая максимально комфортное положение ребенка в пространстве и возможность реализации движений. Придание правильной позы и фиксация обеспечивается при помощи специального оборудования и вспомогательных приспособлений с соблюдением индивидуального режима. Такая работа организуется в физкультурном зале, в классе и дома в соответствии с рекомендациями врача-ортопеда и специалиста по лечебной физкультуре. Обеспечение условий для придания и поддержания правильного положения тела создает благоприятные предпосылки для обучения ребенка самостоятельным движениям, действиям с предметами, элементарным операциям самообслуживания, способствует развитию познавательных процессов.

В адаптированной программе отражены особенности реализации общеобразовательной программы при обучении умственно отсталых школьников:

- в методических приёмах, используемых на уроках: наглядный метод, словесный метод, практический метод, использование спортивного инвентаря;
- в отборе материала для урока и домашних заданий: уменьшение объёма заданий и подбор разноплановых заданий;
- в коррекционной направленности каждого урока;
- в организации учебного процесса.

Таким образом, полностью сохраняя структуру документа, поставленные цели и задачи, а также содержание адаптированная программа составлена в расчете на обучение умственно отсталых школьников.

Место предмета в учебном плане:

Класс	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Количество часов за год
1	2 ч	33	66 ч
3	2 ч	34	68 ч
4	2 ч	34	68 ч